

کاربرگ سنجش توانمندی‌های فردی

هدف این کاربرگ، تدوین یکپارچه توانمندی‌هایی است که در شما وجود دارد. برای تأثیرگذاری بیشتر این کاربرگ، لازم است ضمن صادق بودن با خود، معیار مشخصی برای سنجش و نمره دادن داشته باشید. به‌عنوان مثال، اگر در برنامه‌نویسی php به خود نمره ۷۶ داده‌اید، باید معیار آن نیز برایتان مشخص باشد؛ مثلاً بگویید نسبت به خانم/آقای فلانی که در این حوزه استاد است و من با او آموزش گذرانده‌ام، این عدد کسب شده یا چون در آزمون X شرکت کرده‌ام و نمره بالا کسب شده، توانسته‌ام به خود عدد ۷۶ در برنامه‌نویسی php بدهم.

توانمندی‌های من.

ردیف	نام مهارت	نمره (۰ تا ۱۰۰)	معیار نمره
۱			
۲			
۳			
۴			
۵			
۶			
۷			
۸			
۹			
۱۰			